



Titre.

L'installation Flexion Diagonale Soutenue: Une nouvelle perspective psychomotrice dans la pratique du peau-à-peau chez les grands prématurés en médecine néonatale.

Mots-clés.

Grands prématurés; Réanimation néonatale; Installation, Positionnement, « Flexion Diagonale Soutenue »; Peau-à-peau ; Psychomotricité; Interactions

Résumé

Introduction.

La présente étude vise à évaluer l'impact de l'installation du prématuré sur sa mère lors des séances de peau à peau sur les débuts d'interactions précoces entre eux, leur bien-être commun et les critères physiologiques des prématurés. Nous avons mené une étude expérimentale observationnelle prospective et monocentrique, centrée sur un changement d'installation, lors des séances de peau de peau. Le premier objectif était de comparer l'installation usuelle Verticale dans les vêtements de sa mère à un positionnement novateur Flexion Diagonale Soutenue. Le deuxième objectif était de définir une technique d'installation, cadrant la pratique du peau-à-peau, dans notre service de médecine néonatale.

Méthodes.

Quinze mères et leur bébé nés très prématurément (nés entre 25 et 32 semaines d'aménorrhée) ont été affectés à l'un des deux modes d'installation. Les paramètres physiologiques et événements critiques ont été enregistrés avant, pendant et après dix séances successives peau-

peau, les interactions ont été filmées dans la première et à la dernière session. Le risque de dépression maternelle a été recueilli par autoquestionnaire avant et après les dix séances consécutives.

### Résultats

L'installation Flexion Diagonale Soutenue conduit chez le prématuré, à moins d'agitation motrice, moins de vocalisations négatives, moins de somnolence et davantage de sommeil profond, et aucun changement physiologique. Chez la mère, on observe une attention visuelle plus soutenue, davantage de vocalisations et de sourires vis à vis de son enfant, et leur bien-être soutenu par un risque de dépression maternelle diminué ; ce par rapport à l'installation Verticale traditionnelle.

### Conclusion.

Lors des séances de peau à peau, la technique d'installation Flexion Diagonale Soutenue apporte des solutions aux problèmes inhérents à la position Verticale dans les vêtements la mère traditionnelle dans notre service: interactions visuelles limitées, posture pathogène de l'enfant et l'augmentation de l'immobilisation de la mère afin de maintenir le positionnement du bébé. C'est une technique psychomotrice simple d'utilisation, innovante, non coûteuse, et qui est facilement reproductible dans la pratique quotidienne de tous les professionnels de santé exerçants en médecine néonatale. Cette installation est physiologiquement sans danger et a des effets positifs immédiats sur les débuts d'interactions précoces entre la mère et son enfant.